



Dates à retenir...

Mercredi 20 octobre : Dépôt pour la caisse scolaire
Vendredi 29 octobre : Journée pédagogique
(Service de garde sera ouvert pour les enfants inscrits)

Conférences Triple P

Voici le calendrier des conférences **Triple P** données dans la région de la Capitale-Nationale à l'automne 2021.

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!



Calendrier région Capitale-Nationale Automne 2021

Des conférences pour vous aider !

	Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
<p>Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ? Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.</p>	3 novembre 19h à 20h30	17 novembre 19h à 20h30	1 ^{er} décembre 19h à 20h45	CPE L'Enchanté Mode : ZOOM Pour inscription : administration@cpeenchante.com
	10 novembre 19h à 20h45	24 novembre 19h à 20h45	8 décembre 19h à 20h45	Vallée Jeunesse et centre de service scolaire de la Capitale Mode : Présentiel Centre communautaire de St-Gabriel de Valcartier Pour inscription : triplep@valleejeunesse.com
	21 octobre 19h00 à 20h30	4 novembre 19h00 à 20h30	18 novembre 19h00 à 20h30	CPE Passe-partout, CPE Patro Bouts d'choux Mode : Présentiel Lieu : Patro Charlesbourg Salle Jean-Léon Prévost Pour inscription : mjtremblay@cpepassepartout.com
<p>Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.</p>	5 octobre 19h à 20h30	19 octobre 19h à 20h30	2 novembre 19h à 20h30	Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac Mode : Présentiel Lieu : Les Amis du Lac- 910 boul. du Lac, Lac Beauport Pour inscription : les.petits.mosquitos@gmail.com
	4 novembre 19h à 20h45	18 novembre 19h à 20h45	2 décembre 19h à 20h45	Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier Mode : TEAMS Pour inscription : 1-877-844-6060 ou info@crfmv.com
	29 septembre 19h30 à 21h	27 octobre 19h30 à 21h	24 novembre 19h30 à 21h	Le Cerf-Volant de Portneuf et Maison de la Famille St-Ambroise Mode : TEAMS Pour inscription : 418 873-4557 poste 21 ou info@cerfvolantdeportneuf.org - 418-847-1990 ou mbermier@mamfsa.org
<p>Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.</p>	9 novembre 19h à 20h30	16 novembre 19h à 20h30	23 novembre 19h à 20h30	Centre multi-ethnique de Québec et CPE La Courtoisie Mode : TEAMS Pour inscription : 418-667-4933 poste 224 ou info@cpelacourtoisie.ca
	19 octobre 18h30 à 20h00	2 novembre 18h30 à 20h00	16 novembre 18h30 à 20h00	Centre de services scolaires des Premières-Seigneuries Mode : Présentiel Lieu : École de la Châtelaine et de la Place de l'Éveil Pour inscription : isabelle.bourgault@csdps.qc.ca

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à :

parentspositifs.ca



Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées. Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.

Numéro de membres **500-170**

Convivio IGA vive la bouffe
Une coop qui porte fruit!



Caisse scolaire

Cette année encore, nos élèves auront la chance de participer à la caisse scolaire avec Desjardins.

Les premières dates de dépôt sont les suivantes :
20 octobre 2021 – 3 novembre 2021 – 17 novembre 2021

Vous trouverez plusieurs informations concernant les dates de dépôt et les activités reliées sur le site : caissescolaire.com

Caisse scolaire

D'apprenti à maître de l'épargne

Votre enfant a des idées et des projets plein la tête, et certains demandent de l'argent. Pour l'aider à réaliser lui-même son rêve, votre école et Desjardins vous proposent de l'accompagner dans son éducation financière.

Grâce au programme éducatif de la **Caisse scolaire**, votre enfant pourra :

Comprendre
la valeur de l'argent

Apprendre
à économiser

Concrétiser
son projet d'épargne

Inscrivez votre enfant dès aujourd'hui!
Ensemble, nous l'aiderons à passer d'apprenti à maître de l'épargne.

Le parcours de l'apprenti épargnant

Devenir apprenti

Si votre enfant ne participe pas déjà à la Caisse scolaire, inscrivez-le :

Sur le site caissescolaire.com/parents.

Il obtiendra par la suite son tout premier compte!

Choisir sa cible

Faire des efforts, c'est bien plus facile quand on a un rêve et un objectif précis. Calculez est là pour ça! Rendez-vous sur le site caissescolaire.com/calculo.

Profitez-en pour faire le tour du site...
Vous y trouverez des vidéos, des jeux et une foule d'activités éducatives à faire en famille.

Rassembler sa fortune

L'idée, c'est que votre enfant conserve l'argent qu'il reçoit. Il peut même réaliser des tâches ou des activités pour en amasser davantage. Trouvez tout plein d'idées sur le site caissescolaire.com/enfants.

Déposer son argent

Pour votre enfant, la routine du dépôt à l'école est simple comme tout:

1. Noter les **dates de dépôts prévues** à son école (disponibles sur le site caissescolaire.com).
2. Mettre son argent et le bordereau bien rempli **dans son enveloppe de dépôt**.
3. Apporter son enveloppe à l'école le jour J pour que le montant soit **déposé dans son compte**.
4. Suivre la progression de son épargne **en se connectant à son compte** sur le site caissescolaire.com/enfants.

Psttt!
S'il effectue au moins sept dépôts dans l'année, **une ristourne jeunesse de 10 \$** sera versée dans son compte. Une belle récompense pour ses efforts!

Réaliser son rêve

Avec de la patience et de la persévérance, votre enfant aura un jour assez économisé pour concrétiser son projet. **Quel accomplissement, quelle fierté aussi!**

Un pas à la fois Petit épargnant deviendra grand

Si votre enfant épargne :	6 mois	1 an	2 ans	...	6 ans
0,50 \$ par semaine	13 \$	26 \$	52 \$...	156 \$
1,00 \$ par semaine	26 \$	52 \$	104 \$...	312 \$
3,00 \$ par semaine	78 \$	156 \$	312 \$...	936 \$
5,00 \$ par semaine	130 \$	260 \$	520 \$...	1560 \$

Et en plus, le compte de votre enfant offrira un taux d'intérêt avantageux!

Quand votre apprenti aura grandi, il vous remerciera de l'avoir initié à l'art d'épargner. Il aura acquis de bonnes habitudes financières qui lui serviront toute sa vie.

Des questions?
caissescolaire.com/parents
ou 1 800 CAISSES
1 (800) 224-7737

Desjardins

VOS DÉPÔTS SONT PROTÉGÉS
Assurance-Épargne

1. Ceci est un dépôt d'argent au sens de la Loi sur les institutions de dépôts et la protection des dépôts.
2. 10 \$ en ristourne jeunesse avec sept dépôts ou versements au compte effectués sur un an, entre le 1^{er} mai et le 30 avril de l'année suivante. Sujet à changement sans préavis.





Loisirs lebourgneuf

Nouvelle collaboration avec École de musique Progrès-Son !

Des professeurs dynamiques pour vous apprendre à jouer ou à peaufiner votre instrument !

Cours pour enfants ET adultes. Pour vous inscrire : www.loisirslebourgneuf.net.



Événements journées parents

Toute l'équipe de l'Institut des troubles d'apprentissage est heureuse de vous annoncer le retour de ses événements pour parents avec **4 journées en ligne, gratuites et ouvertes à tou-te-s**.

Nous vous donnons donc rendez-vous le **samedi 6 novembre** pour notre première **Journée parents : Objectif motivation!**

Pour informations et inscription : <https://institutta.com/ressources-parents/evenements-journees-parents/objectif-motivation>

Venez écouter nos 7 expert-e-s qui vous donneront des outils concrets et vous diront TOUT ce que vous devez savoir sur la motivation et l'engagement de votre jeune:

- Quelles sont les pratiques que les parents doivent préconiser pour soutenir cette motivation?
- Comment développer la curiosité, les intérêts et l'envie d'apprendre?
- Quels sont les défis et les pratiques gagnantes pour favoriser la persévérance des élèves ayant des difficultés d'apprentissage?
- Comment lutter contre la procrastination?
- Comment soutenir son adolescent dans son processus de prise de décision de carrière?

Vous aurez également la chance d'écouter M. Steve Bégin vous raconter son parcours et ses expériences. Il vous parlera de son désir de se surpasser et de sa façon de surmonter les obstacles et saura vous captiver!

L'équipe de l'Institut des troubles d'apprentissage

